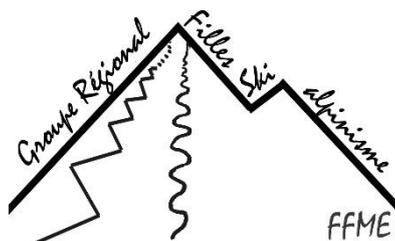


## GROUPE FILLE REGIONAL SKI ALPINISME

**2018/2019**



### Présentation

Vous pratiquez le ski de randonnée et vous seriez tentées pour partager l'expérience de la compétition avec un groupe de filles ?

Dans une atmosphère détendue et conviviale, le groupe régional fille ski alpinisme répondra à vos attentes ! Cette équipe regroupe 6 à 8 filles pratiquant le ski alpinisme, elle a pour but de les initier/perfectionner à la compétition. Il concerne donc les filles qui n'ont pas ou peu d'expérience en compétition.

7 rendez-vous seront programmés :

- 1 week-end de ski de randonnée sur des itinéraires classiques
- 1 journée de ski de randonnée sur un itinéraire plus alpin et formation sécurité
- 4 compétitions de ski alpinisme choisies par la ligue
- 1 raid à ski de 4 jours (participation non obligatoire)

Les frais d'hébergement (lorsqu'ils sont indispensables), ainsi que les frais d'inscription aux compétitions et d'encadrement seront pris en charge par la ligue. Les frais de transport restent à la charge des compétitrices. Les frais d'hébergement lors du raid sont à la charge des participantes. Les dates des compétitions, des journées entraînement et du raid seront communiquées lors du premier rendez-vous (we du 15/16 ou 22/23 décembre à préciser).

Compte-rendu de la saison 2017:

<http://www.ffme-rhone-alpes.com/2017/04/lequipe-feminine-de-ski-alpinisme-cloture-sa-saison-raid-en-valpelline/>

## Inscription

### Les critères de sélection :

- Etre âgée d'au moins 18 ans
- Etre licencié à la FFME dans la région Auvergne-Rhône-Alpes. **La licence ne doit pas être prise « hors club » et doit comporter la mention "compétition"**.
- Avoir une pratique régulière du ski de randonnée.
- S'engager à être disponible aux 6 rendez-vous programmés (en dehors du raid)
- La priorité sera donnée aux filles n'appartenant pas déjà à une équipe fédérale et n'ayant jamais fait partie du groupe.

### Pour s'inscrire, il faut fournir :

- la fiche inscription (page suivante)
- le certificat médical précisant la non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition
- une lettre de motivation
- une liste de sorties réalisées (les 10 plus « belles » sorties loisir ou compétition (si vous en avez déjà fait, dans ce cas, indiquez vos résultats))

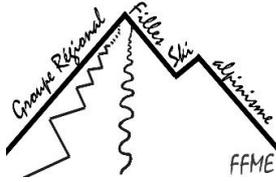
Les 4 pièces du dossier d'inscription sont à envoyer jusqu'au vendredi 16 novembre 2018 par mail à Cécile GUERRY et Fanny BRIGAND :

- [cecileguerry@hotmail.fr](mailto:cecileguerry@hotmail.fr)
- [f.brigand@ffmeaura.fr](mailto:f.brigand@ffmeaura.fr)

– **les droits d'inscription d'un montant de 180 € seront à verser à la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes FFME au plus tard 15 jours avant la première sortie si votre candidature est retenue. Les coordonnées bancaires vous seront communiquées ultérieurement.**

### Contact et informations:

- Bénévole chargée de l'action => Cécile Guerry : 06 87 25 79 91 [cecileguerry@hotmail.fr](mailto:cecileguerry@hotmail.fr)
- Salariée de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes FFME => Fanny Brigand : 06 23 49 30 57 [f.brigand@ffmeaura.fr](mailto:f.brigand@ffmeaura.fr) ou Julian Breuil : 06 86 66 42 05 [j.breuil@ffmeaura.fr](mailto:j.breuil@ffmeaura.fr)
- Elus référents de l'équipe => Jean Donnadiou (loisir) et Pierre Legreneur (compétition) : [vicepresident-loisir@auvergnerhonealpes.ffme.fr](mailto:vicepresident-loisir@auvergnerhonealpes.ffme.fr)  
[vicepresident-competition@auvergnerhonealpes.ffme.fr](mailto:vicepresident-competition@auvergnerhonealpes.ffme.fr)



**FICHE D'INSCRIPTION  
Groupe Filles Régional Ski-Alpinisme  
2018 / 2019**

Nom : .....

Prénom : .....

N° Licence FFME complet à 6 chiffres (ex : 074521)

--	--	--	--	--	--

Nom du club : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Adresse postale : .....

.....

.....

Personne à prévenir en cas d'accident et numéro de téléphone : .....

.....

Fait à .....

Le .... / .... / ....

Signature :

Fiche d'inscription, certificat médical, lettre de motivation et liste de sorties sont à envoyer avant le vendredi 16 novembre 2018 par mail à :

[cecilequerry@hotmail.fr](mailto:cecilequerry@hotmail.fr) et

[f.brigand@ffmeaura.fr](mailto:f.brigand@ffmeaura.fr)

**Bon ski à toutes !**