

GROUPE FEMININ ALPINISME Savoie / Haute-Savoie

2019 / 2020

Présentation

Vous pratiquez l'alpinisme et vous souhaitez devenir autonome ou bien améliorer votre niveau tout en partageant vos expériences dans un groupe féminin ?

Dans une atmosphère détendue et conviviale, le groupe féminin alpinisme 73 / 74 répondra à vos attentes ! Il regroupe 6 femmes pratiquant l'alpinisme dans le but de les initier/perfectionner à la pratique de l'alpinisme.

7 stages programmés sur des week-end sont planifiés :

- sécurité glacier et course d'arête (mer de glace à Chamonix) : 21 et 22 septembre 2019
- escalade en grandes voies (Presles) : 5 et 6 octobre 2019
- cascade de glace (Cognes) : 11 et 12 janvier 2020
- randonnées à ski (Haute-Savoie) : 18 janvier 2020
- randonnées à ski alpinisme (lieu à définir) : 9 et 10 mai 2020
- alpinisme (lieu à définir) : 13 et 14 juin 2020
- alpinisme (lieu à définir) : 27 et 28 juin 2020

Le montant des frais d'inscription prennent en charge l'encadrement par un guide de haute montagne et une bénévole de la FFME.

Les frais d'hébergement, les frais de transport, les frais de remontées mécaniques restent à la charge des participantes.

Les participantes devront fournir le matériel utile à l'ensemble des activités proposées de manière à pouvoir constituer des cordées autonomes. La ligue pourra prêter des DVA, Pelles, Sondes, des piolets techniques de cascade, des crampons techniques de cascade".

Le niveau attendu

- En escalade : 6a+ en tête en falaise, 5a en tête en grande voie terrain d'aventure
- En cascade de glace : expérience souhaitée mais pas de niveau requis
- En ski : descente en toute neige, bonne condition physique, plusieurs randonnées d'au moins 1500 m de dénivelé positif
- En alpinisme : expériences de courses de niveau minimum PD+

Inscription

Les critères de sélection :

- Etre âgée d'au moins 25 ans
- Etre licenciée à la FFME dans la Savoie ou la Haute-Savoie. La licence ne doit pas être prise hors club
- Répondre au niveau requis
- S'engager à être disponible aux 7 rendez-vous programmés

Pour s'inscrire, il faut fournir :

- la fiche inscription (page suivante)
- un certificat médical précisant la non contre-indication à la pratique de l'alpinisme et du ski alpinisme (y compris en compétition pour le ski-alpinisme).
- une lettre de motivation
- une liste de courses réalisées :
 - Rocher : 3 voies en terrain d'aventure de niveau D minimum et 5 grandes voies de niveau D+ / TD-
 - 5 courses de ski d'un dénivelé minimum de 1500m
 - 5 courses d'alpinisme (neige ou mixte) de niveau minimum PD+
 - voies en cascade de glace (si expérience)
- la licence FFME

Les 5 pièces du dossier d'inscription sont à envoyer jusqu'au vendredi 6 septembre 2019 par mail à Cécile GUERRY et Fanny BRIGAND :

- **les droits d'inscription d'un montant de 450 € seront à verser à la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes FFME au plus tard le vendredi 13 septembre si votre candidature est retenue. Les coordonnées bancaires vous seront communiquées ultérieurement.**

Contact et informations:

- Bénévole chargée de l'action => Cécile Guerry : 06 87 25 79 91 cecileguerry@hotmail.fr
- Salariée de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes FFME => Fanny Brigand : 06 23 49 30 57 f.brigand@ffmeaura.fr
- Elu référent => Jean Donnadieu vicepresidentloisir@auvergnerhonealpes.ffme.fr

**FICHE D'INSCRIPTION
Groupe Féminin Alpinisme 73 / 74
2019 / 2020**

Nom : Prénom :

N° Licence FFME complet à 6 chiffres (ex : 074521)

--	--	--	--	--	--

Nom du club : Date de naissance :

Téléphone : E-mail :

Adresse postale :

.....

.....

Personne à prévenir en cas d'accident :

son numéro de téléphone :

Fait à

Le /.... /....

Signature :

Fiche d'inscription, certificat médical, lettre de motivation, liste de sorties et licence sont à envoyer avant le vendredi 6 septembre 2019 par mail à : cecileguerry@hotmail.fr et f.brigand@ffmeaura.fr