

Stage "Sécurité Glacier à Skis"

Fiche d'information détaillée

1. CONTENU PEDAGOGIQUE

Le stage de formation "sécurité glacier à skis" permet l'obtention des modules concernant les aspects progression à ski en milieu glaciaire, prérequis pour s'inscrire au stage "initiateur ski alpinisme".

Base de connaissance indispensable, il vise plusieurs objectifs :

- Donner la somme de connaissances nécessaires pour maîtriser les déplacements sur glacier en sécurité,
- Donner la maîtrise des techniques & outils employés,
- Enseigner la préparation d'itinéraires ou cheminements adaptés sur surfaces glaciaires.
- Contrôler par des évaluations permanentes le bon acquis de ces connaissances.

Modules prérequis : Connaissance du milieu montagnard, Randonnée, Hors sentier, Ecole de neige.

Modules délivrés : Techniques de corde, Sécurité sur glacier.

Tous les déplacements s'effectuent à ski de randonnée.

Principaux points abordés :

- Liste du matériel nécessaire pour une course sur terrain glaciaire.
- Révision des techniques alpines de base : les nœuds ; le cramponnage ; l'assurage d'un skieur.
- Progression encordée à la montée et à la descente.
 - Cheminement/trace en terrain glaciaire crevassé.
 - Choix de l'itinéraire.
 - Contournement d'obstacles (crevasses, séracs).
- Mouflages : revue et mise en œuvre en exercice.
- Descente et sorties de crevasses. Mise en œuvre des mouflages en réel.

2. LES INSTRUMENTS

2.1 ÉQUIPEMENTS

Tout l'équipement de base du skieur de montagne dont :

- DVA, pelle & sonde.
- 2 paires de gants.
- Sac de capacité suffisante, 40/45 l, pour contenir matériel individuel, pelle+sonde+crampons, collectif, cordes de 40 m, ...

2.2 MATERIEL D'ALPINISTE

- Casque obligatoire.
- Piolet, crampons en acier & baudrier alpin.
- 1 longe sur baudrier en cordelette de 10 mm de 60 cm terminée par 1 mousqueton à vis, 2 mousquetons à vis en plus.

2.3 MATERIEL D'ASSURAGE

- 2 cordelettes pour autobloquant de 7 mm, 1,50 m.
- 2 broches à glace à visser 20 cm, 2 grandes sangles (pour réaliser un ancrage sur ski ou autre 2, 50 m).
- 2 mousquetons simples.

2.4 MATERIEL DE MOUFLAGE

- 1 autobloquant mécanique (mini traction Peltz), fortement préconisé.
- 2 autobloquants mécaniques Ropman pour corde petit diamètre, facultatif.
- 1 cordelette diamètre 7 mm et longueur 7 m.

2.5 DIVERS

- Papier et crayon pour prendre des notes.
- Licence FFME.

2.6 EVALUATION SUR LE TERRAIN

En permanence pendant les 2 jours. Mise en place d'ateliers permettant de fonctionner en petits groupes.

3. ORGANISATION DU STAGE

3.1 L'EQUIPE DES CADRES

L'équipe comprend :

- Un instructeur "ski alpinisme"
- Un guide de Haute Montagne aussi instructeur "ski alpinisme".

3.2 PROCEDURE D'INSCRIPTION / CONTACT

- Suivre la procédure décrite dans la fiche descriptive du stage sur le site FFME.
- Déplacement à ski uniquement.
- Niveau requis : équivalent à passeport "orange ski randonnée".
- **Le prix du stage ne comprend pas les frais de transport.**

3.3 RENDEZ-VOUS

- Voir la fiche descriptive du stage sur le site FFME.
- **A préciser ultérieurement.**

3.4 HEBERGEMENT

En régime demi-pension.

- Apporter vivres de course personnels pour samedi et dimanche midi (repas pris sur le terrain).
- **A préciser ultérieurement, par le responsable du stage.**

3.5 CHRONOLOGIE TYPE

- **Samedi.**
 - 8 h Accueil au point défini par le responsable du stage.
 - 9 h Revue théorique des pratiques et des techniques propres à la progression sur un terrain glaciaire. Exercices en salle.
 - 12 h Repas
 - 13 h Mise en application en extérieur.
 - 19 h Repas du soir pris au gîte.
- **Dimanche.**
 - Montée sur glacier en utilisant les remontées mécaniques.
 - Journée mise en application
 - 16 h Tour de table et partage des évaluations des 2 journées.
 - 17 h Départ.

3.6 EQUIPEMENT PERSONNEL

Apporter :

- Equipement ski de montagne. ; DVA ; pelle ; sonde.
- Equipement de l'alpiniste.

COMMISSION FORMATION RHONE ALPES