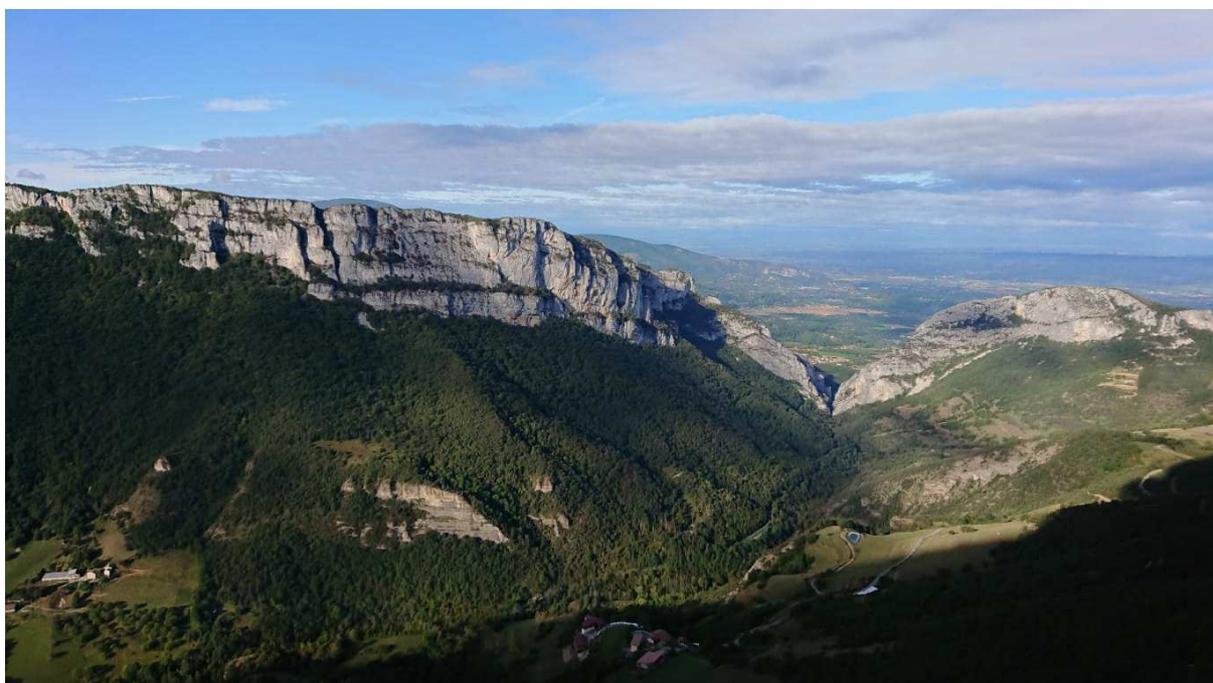


Trad à Presles : les filles du GFA AURA en action !

Quinze jours se sont écoulés depuis notre dernière aventure chamoniarde. Le 22 septembre dernier, nous avons toutes regagné nos vallées respectives avec une envie commune : celle de nous réunir très vite autour d'un nouveau projet en montagne !

Et ça n'a pas tardé ! Au programme de ce week-end du 5 et 6 octobre : le trad ou escalade « traditionnelle ». Nous avons donc troqué piolets, crampons et « grosses » contre friends, câblés et chaussons d'escalade. Direction Presles, un des hauts lieux de la grimpe en France, situé au nord-ouest du massif du Vercors.

Seule Aurélia manque à l'appel, malheureusement retenue par un déplacement professionnel de dernière minute au pays du soleil levant. Nous quittons nos deux Savoie sous la pluie, mais alors que les kilomètres défilent, les falaises de calcaire commencent à se dessiner, de plus en plus nombreuses et de plus en plus hautes, et la pluie laisse la place à un ciel moins chargé. À notre arrivée, Julian nous attend, au cœur d'un immense terrain de jeu : + de 250 voies sur une falaise longue de 7 km. Le paradis ! Ici, tout est possible : couenne, grandes voies sportives, écoles d'artif et terrain d'aventure (TA). Fréquentant déjà toutes les grandes voies sportives, chacune dans notre niveau, nous choisissons le TA.



Après un rapide coup d'œil sur le matos, nous prenons la direction d'une école de trad conçue par Bernard, figure locale de l'escalade. Cécile nous transmet ses connaissances sur la pose des différents types de protections amovibles, démonstrations à l'appui. Attentives aux explications, nous n'avons qu'une hâte : passer à l'action et nous exercer à la pose des coinçeurs et à l'artif avant la grande voie prévue le lendemain.

Julian s'adapte au niveau de chacune et nous propose les exercices qui nous font progresser...
Camalots, coinceurs et excentriques n'ont bientôt plus de secret pour nous !



Et lorsque nous commençons à avoir les bras qui chauffent et l'énergie qui décroît doucement, Julian nous propose une activité plus reposante (!) : de l'artif ! Et c'est un festival ~~de positions biscornues~~ d'élégance, de ~~bricolage de pédales~~ de maîtrise, et d'expirations ~~légèrement tendues~~ concentrées qui s'ensuit...



« Je place mon point, je teste sa résistance, je clippe ce point avec une dégaine, je clippe mon étrier dans le point posé, je prends appui sur l'étrier, je remonte sur le point... et je recommence ! »

Désormais, « l'artif, on kiffe » !

De retour au gîte, une bonne raclette au coin du feu nous attend. Nous faisons un dernier point météo et topo auprès de Bernard et Julian, avant d'être gagnées par le sommeil, fourbues.

Le lendemain, direction le col de Mézelier, sur la commune de Châtelus. Une dizaine de voies d'escalade s'y trouvent ; notre choix se tourne vers la Petite Courouse et sa Classique du Gendarme, sur les conseils avisés de Bernard, nous ne le regretterons pas ! Après une courte marche d'approche, nous arrivons au pied de notre terrain de jeu : un gendarme caractéristique dressé entre les falaises de calcaire voisines.

Pour plus d'efficacité, nous choisissons de former deux cordées de trois. Julian, Émilie et Ségolène partent en éclaireurs, suivis de près par Cécile, Pauline et Sandra. Un ballet de câblés, coinceurs et cordes se joue tout au long des 180 m de la voie. La recherche de l'itinéraire et du meilleur endroit où poser les protections est un exercice qui nécessite une analyse et une concentration de tous les instants. Chacune y trouve son compte, tantôt en tête, tantôt en second, histoire de reposer les neurones et les muscles.



Après quatre heures et quelques d'escalade, nous atteignons le sommet, le sourire sur tous les visages. Quatre rappels nous ramènent au pied du gendarme. De retour aux voitures, nous quittons Julian avec déjà l'envie de le retrouver dans quinze jours. C'est fou comme on prend vite des habitudes ! Il nous faudra attendre l'hiver pour aller retrouver nos piolets et notre guide sur les cascades, mais déjà les projets de grimpe s'ébauchent entre nous pour les weekends suivants... L'aventure continue !

