Week-end du 21 et 22 septembre 2019 à CHAMONIX

Premier week-end pour les filles du Groupe Féminin Alpinisme de la FFME AURA

Samedi 21 septembre, 8h du matin, parking du Montenvers à Chamonix : 6 femmes se retrouvent, du matos montagne plein le coffre, la tête dans le sac d'alpi pour préparer cette première journée.

Cécile GUERRY, Emilie CLEMENT, Aurélia CARTIERI, Pauline GOURIEUX, Sandra LUNEAU et Ségolène PONZIO, venues de Savoie et Haute-Savoie se rencontrent pour la première fois, prêtes pour partir à l'aventure.

8h30, nous embarquons à bord du train du Montenvers, accompagnées de notre guide de haute montagne, Julian BREUIL, qui sera notre mentor pendant cette formation.

La montée au Montenvers est l'occasion de faire connaissance dans la joie et l'excitation de cette sortie d'alpinisme. Direction la Frête des Charmoz, au pied de l'Aiguille de l'M : journée course d'arête qui s'annonce sous un beau soleil de fin d'été. Pendant la montée, les talents de traductrice d'Emilie nous permettent de comprendre le seul topo que nous ayons trouvé en anglais. Une aide précieuse.

À la descente du train, de si bon matin, il n'y a pas foule. Quelques minutes pour admirer le panorama sur la mer de glace et l'ascension jusqu'au pied de l'arête commence sous le soleil automnal qui réchauffe déjà le granit chamoniard.

Approche sous un doux soleil automnal

Au pied de l'arête, les cordées se forment. Chacune encordée à un bout de corde, des anneaux plein le buste, notre guide nous refait un point précieux sur les techniques d'encordement et nous voilà parties pour fouler ce premier rocher toutes ensemble.

Tout au long de l'arête, Julian prend soin de nous expliquer les techniques d'assurage au béquet, à la taille ou à l'épaule, au reverso et au demi cab. Il nous apprend à adapter la longueur lors de la progression corde tendue, en fonction des passages exposés ou non.

"Premières de cordée"

Les cordées se suivent et chacune d'entre nous a l'occasion de prendre la tête de la cordée pour appliquer les précieux conseils de Julian, tout en s'initiant à la pose de friends et de sangles, en vérifiant la fiabilité du rocher.

Vue privilégiée sur la mer de glace et les Aiguilles de Chamonix

Nous évoluons ainsi jusqu'au bout de l'arête. Le temps de se ravitailler, il est déjà l'heure de redescendre. Il est 16h30 quand nous arrivons à la gare pour reprendre le train en direction Chamonix, des étoiles plein les yeux.

Petit arrêt au bar : nous nous désaltérons, dégustons la tarte aux pommes de Pauline et préparons la journée du lendemain. Il va falloir affûter broches, crampons et piolets. Au programme : sécurité sur glacier, sauvetage crevasse et cramponnage à la mer de glace. De quoi bien s'amuser !

Nuitée à l'UCPA de Chamonix : ambiance colo avec un petit réveil nocturne à 3 h du matin par un déclenchement d'alarme incendie. Une fausse alerte qui nous coûtera quelques heures de sommeil…
Nous nous levons cependant de bonne heure et de bonne humeur le lendemain matin 😊

Nous embarquons à nouveau dans le petit train rouge, en route pour la mer de glace. Le soleil nous accompagne tout le long de la désescalade des échelles et de la marche jusqu'à cette étendue de glace mythique que certaines d'entre nous foulent pour la première fois.

Désescalade des échelles et marche en direction de la mer de glace

C'est parti pour les explications de notre guide sur les relais en glace et les avantages du matériel utilisé. Un débat actif entre toutes ; les questions réponses fusent et Julian prend soin d'y répondre au mieux.
De nombreux ateliers d'apprentissage prennent place :

- Réaliser des lunules
    - C'est fou comme c'est solide cette glace !
- Bloquer un demi-cab avec un noeud de mule
    - et constituer un noeud d'arrêt pour éviter de le dénouer accidentellement.
- Remonter sur corde fixe avec machar, pédale et poulie micro-traxion (ou duck)
    - Merci Cécile pour la démonstration !
- Enrayer une chute en crevasse
    - freiner grâce aux crampons, se coucher en arrière et se bloquer dans la neige...
- Confectionner un relais

Attentives aux explications de Julian

Pour la plupart d'entre nous c'est une grande première et ces manipulations se révèlent très enrichissantes. Le plus difficile étant de se laisser glisser “comme dans une crevasse”… Nous vous rassurons : personne n'a fini au fond !

Étant donné les heures qui défilent, nous décidons de reporter l’apprentissage du mouflage à une prochaine fois et finissons avec du cramponnage en pente raide : défis délirants qui nous valent des positions quelque peu mémorables et de bons fous rires.

Encore une journée passée bien trop vite, il est déjà temps de remonter toutes ces échelles en se demandant s’il y en avait vraiment autant à la descente ! Nous embarquons dans le petit train pour redescendre dans la vallée et regagner nos voitures ; le week-end touche à sa fin.

De gauche à droite :
Ségolène, Pauline, Sandra, Émilie, Cécile, Aurélia, Julian

Nous remercions Julian pour le savoir qu'il nous a fait partager et pour sa pédagogie
Un petit au-revoir et nous voilà reparties dans nos vallées respectives et au plaisir de se revoir au plus vite !

Le GFA-AURA