

## Liste du matériel nécessaire

### Mont Dore Y Cimes 2020

#### Pour tous les ateliers

1	Détecteur de Victime d'Avalanche (+ piles !)	
1	Casque	
1	Baudrier	
1	Système d'assurage + mousqueton à vis	
1	Piolet de randonnée)	
	Facultatif : piolets cascade si vous avez, sinon prêtés sur ateliers	
2	Autobloquants (textiles ou mécaniques)	
2	Mousquetons à vis	
2	Dégaines	
1	Paire de chaussures cramponnables	
1	Paire de crampons (pensez à bien les régler avant de partir)	
1	Pelle	
1	Sonde	
1	Corde par cordée (corde à simple de 30 m. minimum)	
	Vêtements adaptés aux conditions climatiques, 2 /3 paires de gants.	
	Lunettes + masque + crème solaire	
Casse-croûte du midi		

#### Ateliers ski de randonnée et raquettes

<b>Ou</b>	Skis de rando + chaussures + couteaux + peaux + bâtons	
	Raquettes + chaussures + bâtons (+ guêtres)	
	Détecteur de Victime d'Avalanche	
	Sac à dos +/-35 l	
	Boissons chaudes	
	Pelle	
	Sonde	
	Vêtements chauds et étanches, adaptés aux conditions climatiques, si possible 2 paires de gants.	
	Lunettes + masque + crème solaire	

**Courriel : [f.brigand@ffmeaura.fr](mailto:f.brigand@ffmeaura.fr)**

**Tél : 06 23 49 30 57**

