

Ski de rando en Haute-Savoie

Ou comment vivre une sortie décoiffante !



Pauline



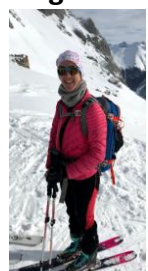
Ségolène



Émilie



Sandra



Aurélia



Cécile

Tout juste une semaine après nos retrouvailles, pour le week-end Glace, nous décidons de remettre le couvert avec une sortie Ski. L'hiver est timide mais bien là, nous voulons en profiter ! Au programme du dimanche 19 janvier, la Pointe du Midi et la boucle de la Combe Sauvage (Cu Déri pour les locaux), dans le massif des Bornes, en Haute-Savoie.

Afin de rentabiliser le déplacement des savoyardes, nous décidons de coupler cette journée avec une soirée grimpe la veille. Pour cela, destination Arkose Genevois, une super salle de bloc à Annemasse. Nous sommes finalement 4 à nous « cramer les bras » : 16h30-20h pour les plus assidues, un peu moins pour les retardataires (Cécile a en effet été bloquée sur un télésiège avec ses enfants !). Nous nous rendons vite compte qu'il est ambitieux d'espérer grimper plus de 3h ! Mais nous nous en donnons à cœur joie et le rythme est vite pris, chacune ses couleurs et en avant !



Nous finissons la soirée devant un bon plat chaud chez Cécile, avant de procéder aux derniers préparatifs pour la course du lendemain au départ du col de la Colombière : crampons, skis (+ peaux !), DVA, thermos et casse-croute. Rendez-vous est pris à 8h50 avec Ségolène et Sandra qui

ferons la route le matin. La journée promet d'être ensoleillée et, nous l'espérons, plus chaude que le week-end passé !

Nous partons toutes en forme le dimanche (quelques raideurs tout de même après la séance de la veille) et chaussons les skis très rapidement. Après la traditionnelle remontée de la route de la Colombière, nous attaquons rapidement avec les conversions ! Un replat et c'est l'occasion d'échanger quelques instants avec Cécile, qui nous donne de précieux conseils sur la technique de conversion. C'est alors qu'un élément perturbateur non prévu vient s'inviter à la sortie : le vent ! Nous n'avions pas pensé qu'il serait si fort et nous nous trouvons rapidement confrontées à une décision : il nous faut réévaluer l'objectif de la journée. Le couloir Est de Cu Déri comporte une section de 150 m à 35/40° et nous craignons la formation de plaque avec ce vent tempétueux : il est sage de modifier notre itinéraire, et c'est vers le Col de Balafrasse que nous nous rabattons. Le vent nous bouscule de plus en plus dans la dernière pente et nous ne trainons pas au sommet. Un dépeutage express, plus ou moins maîtrisé à cause du vent et de l'habitude, et nous entamons la descente pour aller nous abriter plus bas dans la combe. Le pique-nique au sommet au soleil, ce sera pour une prochaine fois !

Les premiers virages ne sont pas évidents, la neige est croûtée et soufflée. Mais de bonnes portions avec une petite couche de poudreuse nous sourient rapidement. Nous apprenons également à choisir notre itinéraire de descente en fonction du relief et de l'orientation des pentes, et à repérer les zones bonnes à skier (merci Émilie).

La descente terminée, nous voilà au soleil et sans vent. La différence de température est flagrante !! Nous en profitons pour faire un exercice de recherche DVA. Chacune notre tour, nous nous prêtons à l'exercice afin d'automatiser les gestes. Nous sommes prêtes pour les prochaines aventures, la saison s'annonce au top !



Aurélia et Émilie