

Rassemblement ESCALADE en Diois 3 & 4 octobre 2020



Le rassemblement régional se rend cette année sur les falaises du Diois, avec une fois de plus, la volonté de faire découvrir aux grimpeurs la pratique de l'escalade dans un milieu naturel exceptionnel.

Entourés du club local des Caillasses et du comité territorial FFME 26, une sélection de sites naturels vous permettront d'améliorer vos connaissances techniques, votre culture G et de progresser sur le rocher.

Règles sanitaires :

Nous appliquerons immanquablement les consignes sanitaires inhérentes à nos activités en extérieur. Prévoyez **gel hydro-alcoolique, masques** et le sourire en dessous.

[Info fédérale COVID](#)

AU PROGRAMME :

- Ateliers techniques (manip et connaissances générales sur l'escalade en falaise)
- Grimpe en autonomie ou encadrée par un moniteur pour progresser (Valcroissant, Romeyer, Pennes-le-Sec)
- Validations de passeports escalade (vert, bleu, violet, grand espace)
- Formation continue pour les cadres initiateurs et moniteurs (recyclage)
- Via ferrata

Les ateliers sont accessibles aux grimpeurs **à partir de 12 ans**, sous la responsabilité d'un adulte référent (autorisation parentale en fin de document à renvoyer)

Programme général

VENDREDI	SAMEDI		DIMANCHE	
FC des initiateurs 19h-22h30	FC des initiateurs 9h-12h			
Accueil participants 19h-21h	Accueil participants 9-12h		Accueil participants 9h-10h	
		Ateliers et grimpe encadrée 10h-13h / 14h-18h	Soirée repas à 19h	Ateliers et grimpe encadrée 10h-13h / 14h-17h

Des topos seront disponibles sur place à tarif préférentiel



Hébergement /restauration

Nous vous proposons un hébergement au camping des Foulons de Luc en Diois (à 2 min du Claps) à 11 € / nuit / adulte. Ce tarif inclus l'électricité et la taxe de séjour. A vous de prévoir votre matériel de camping. (Possibilité d'arriver le vendredi soir)

Pour ceux qui souhaitent venir au camping, mais avec un hébergement en locatif, n'hésitez pas à en faire la demande. Le camping est "privatisé" pour l'événement !

<https://www.campinglesfoulons.com/>

La restauration sera proposé le samedi soir au camping pour la somme de 16€ par repas.

Compte tenu des contraintes d'organisation liées à l'accueil de public en salle, la soirée festive ne pourra avoir lieu comme prévu. Le repas sera précédé d'un temps de buffet pour se rencontrer davantage, échanger sur la journée écoulée et préparer la suivante.

Pour chaque journée prévoyez vos piques niques habituels et petits-déjeuners.

Déroulement des ateliers

L'objectif principal de l'évènement est de réunir les pratiquants qui grimpent essentiellement en salle toute l'année et accessoirement en falaise. Nous souhaitons leur apporter des connaissances générales quant à l'utilisation du matériel (lequel et comment) en s'appuyant sur des manips précises et utiles. Mais nous voulons aller plus loin en abordant les connaissances liées au milieu particulier de la falaise : sur quel site se rendre ? comment est l'équipement en place ? à quelle période je peux grimper ?

Les ateliers sont organisés par couleur. Ils s'appuient sur les techniques et connaissances de chaque module de passeport. Néanmoins, vous pouvez participer aux ateliers qui vous intéressent indépendamment des passeports que vous détenez.

Vous trouverez le détail de chaque atelier en bas de ce document.

Lieu de déroulement des ateliers

	Vendredi soir	Samedi matin	Samedi après-midi	Dimanche matin	Dimanche après-midi
	FC moniteurs initiateurs				
Ateliers manips		Ateliers par couleur LE CLAPS	Ateliers par couleur LE CLAPS	Ateliers par couleur LE CLAPS	Ateliers par couleur LE CLAPS
Atelier terrain d'aventure			Terrain d'av. VALCROISSANT		Terrain d'av. VALCROISSANT
Grimpe encadrée		Escalade encadrée LE CLAPS ROMEYER		Escalade encadrée LE CLAPS / ROMEYER / VALCROISSANT / PENNES LE SEC / VALLON DE BAIN	
Via Ferrata			Via ferrata LE CLAPS		Via ferrata LE CLAPS
Validation de passeports				passeport vert bleu ROMEYER	
				Passeport vert bleu violet grands espaces VALCROISSANT	

Grimpe encadrée

Pour ceux qui souhaitent tout simplement grimper en falaise, un moniteur sera présent sur chacun des sites proposés (suivant le programme). Il pourra vous observer à l'œuvre et vous conseiller sur les qualités à développer pour progresser sur le rocher. Exercices à tester !

Pour les débutants, une séance d'initiation sera également proposée.

Grimpe autonome

Si vous accompagnez votre club en tant que grimpeur autonome et que les falaises de Romeyer, Valcroissant ou Pennes le Sec vous titillent, cette formule est faite pour vous. Inutile de vous inscrire sur un atelier spécifique. Nous vous proposons simplement la nuitée en camping pour rejoindre vos collègues.

ATTENTION, les longueurs des voies peuvent être supérieures à 40/50m sur le site de Romeyer : surveillez votre corde !

Initiation au terrain d'aventure

Sur le site de Valcroissant, apprenez à poser des coinçeurs, des friends et à estimer la solidité de votre relais. Un cadre référent sera présent pour mettre à disposition le matériel et vous orienter dans cette pratique traditionnelle.

Validation de passeports

Des ateliers de validation de passeport sont mis en place pour évaluer vos compétences et certifier votre niveau d'autonomie sous le regard des instructeurs fédéraux.

A quoi servent les passeports ?

Ils permettent à votre club d'organiser les créneaux et les sorties. En effet, certains créneaux peuvent être réservés aux seuls grimpeurs autonomes, donc détenteurs du passeport orange. De même, pour les sorties en extérieur, les pratiquants autonomes doivent détenir le passeport bleu (en particulier le module sécurité). Ou encore, si votre club souhaite mettre à disposition du matériel pour ses adhérents, ceux-ci doivent être formés au bon usage du matériel donc module sécurité du passeport orange ou bleu selon le matériel)

Découvrez [l'ensemble des passeports](#) et les attentes précises pour chaque module. L'inscription pour les passeports se fait en ligne comme pour les ateliers. Comptez une demi-journée pour effectuer les tests de chaque passeport.

Formation continue des initiateurs et moniteurs

Une session de formation continue est programmée pour accueillir les initiateurs et moniteurs fédéraux qui doivent se mettre à jour vendredi soir et samedi matin.

Pour info, les encadrants fédéraux doivent suivre un « recyclage » tous les 4 ans pour être à jour de leur brevet.

Le montant de la formation s'élève à 30 € par participant.

Ce montant est totalement pris en charge par la ligue pour les encadrants qui souhaitent intervenir sur les ateliers pendant le week-end.

Merci de l'indiquer dans la rubrique contact.

LPO Ligue de protection des Oiseaux

Nous grimpons en falaise mais c'est aussi l'habitat privilégiés de nombre d'oiseaux. Oiseaux qu'il faut parfois protéger ou tout simplement observer. Pour en savoir davantage sur l'environnement faunistique de nos pratiques, un stand de la LPO sera présent sur le site du Claps.

Via Ferrata

La via ferrata du Claps vous attend

Voici les ateliers proposés : à vous de choisir !

Compter un atelier d'une couleur par demi-journée.

grimper en falaise sur voie d'une longueur : les bases	connaître le matériel de base mettre un baudrier, régler le casque, une longe c'est quoi ?,	Le Claps
	lover une corde	
	s'encorder avec le noeud de huit	
	vérification réciproque x 3	
	assurer en moulinette	
	grimper et assurer en tête (les bases)	
	réaliser la manip du maillon en sommet de voie	
grimper en falaise sur voie d'une longueur : les plus	manip du maillon (révision)	Le Claps
	assurage en tête, parade (les outils et astuces)	
	assurage dynamique, vraiment ?	
	manip de réchappe (avec maillon)	
	arriver au relais sans matos (ni longe ni mousqueton)	
	gestion du tirage	
La descente en rappel simple et complexe	installer un rappel et descente en rappel avec machard	Le Claps
	remontée sur corde double	
	réaliser le noeud double pêcheur et fabriquer son machard	
	installer une main courante	
Manip grande voie les bases et les plus	assurer un grimpeur depuis un relais chaîné et communiquer	Le Claps
	installer un relais sur 2 points non reliés	
	mouflage grand balancier	
	mouflage double	
	manip de réchape en grande voie	
	Allez, je vais tester sur la grande voie du Claps	
Initiation au Terrain d'aventure	initiation (découverte) TA poser des protections	Valcroissant
	installer un relais	
	progression encordée / arête	
Atelier validation de passeport	vert	Romeyer et Valcroissant
	bleu	
	violet	
	grands espaces	
Escalade encadrée	Pour les plus jeunes séance découverte encadrée	Le Claps /Romeyer / Valcroissant / Pennes le sec / Vallon de Baïn
	Pour les adultes, conseil et exo pour progresser	

Il est nécessaire de vous inscrire (là-aussi) sur les ateliers choisis. Les participants seront répartis par petits groupe (6/8) en fonction des encadrants disponibles.

Inscription en ligne :

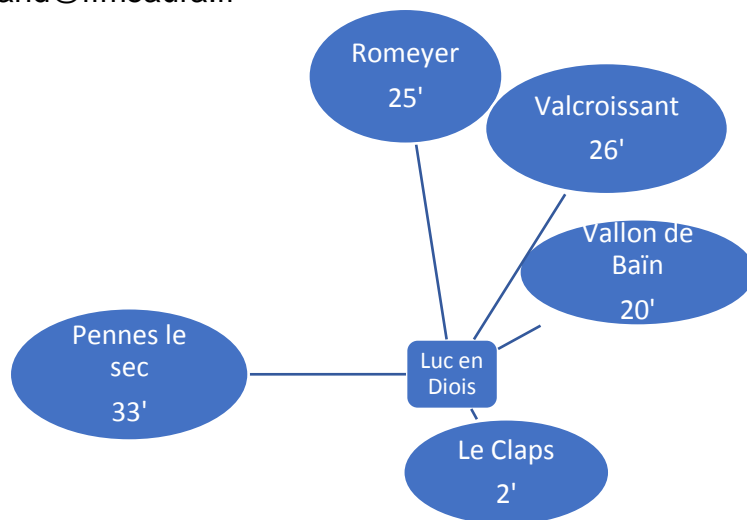
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iCzcKmB4gscM1zjZRjsjAkt_QBhwoOXcGk96eZr3FYk/edit?usp=sharing

En cas de problème ou demande d'infos : f.brigand@ffmeaura.fr

Plan d'accès

L'accueil se fera à la salle des Voconces, de Luc-en-Diois.

Le camp de base de l'évènement se situe à proximité du site du Claps. Prévoyez des ateliers qui se déroulent sur un même secteur pour une même journée. De même, si vous souhaitez débiter votre week-end à Valcroissant ou Romeyer en venant de la vallée du Rhône, il sera possible de vous rendre directement sur le site. A signaler à f.brigand@ffmeaura.fr



Inscription

Les inscriptions se font directement en ligne jusqu'au 27 septembre ici :

<https://www.ffmeaura.fr/produit/rassemblement-falaise-dans-le-diois/>

Formules au choix :

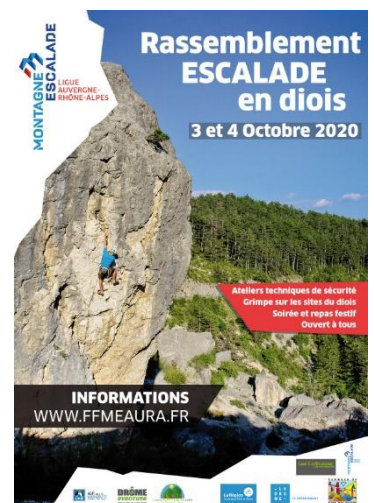
- Une journée : 30€
- Deux journées : 45€
- Hébergement (11€)
- Restauration (16€)

Il faudra ensuite préciser à quel ateliers vous souhaitez participer sur ce doc en ligne :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iCzcKmB4gscM1zjZRjsjAkt_QBhwoOXcGk96eZr3FYk/edit?usp=sharing

Attention, certains ateliers sont limités en nombre de place.

En cas d'annulation du rassemblement pour cause de météo défavorable, les frais d'inscription seront remboursés



Matériel à prévoir :

En falaise d'une longueur et atelier orange, vert et bleu :

- **Casque** pour les adultes comme pour les enfants
- Corde simple (70m minimum) avec un noeud au bout
- baudrier avec une longe en corde,
- une quinzaine de dégaines
- un système d'assurage avec son mousqueton de sécurité
- un mousquetons à vis pour la manip du maillon. Si il est directionnel, c'est encore mieux.
- chaussons, sac à pof et brosse
- de l'eau
- des baskets pour les marches d'approche

En Grande voie et Ateliers bleu violet rouge

- Casque
- Corde à double (2x50m)
- baudrier avec une longe en corde,
- un assureur / descendeur type Reverso, avec son mousqueton de sécurité
- 3 mousquetons à vis libres,
- une quinzaine de dégaines dont 4 longues dégaines (sangles de 30cm mini)
- 2 sangles de 120cm (2 minimum),
- un autobloquant (cordelettes de 6 mm) avec son mousqueton de sécurité



ATTENTION, les longueurs des voies peuvent être supérieures à 40/50m sur le site de Romeyer : surveillez votre corde !

Nous contacter si vous n'êtes pas suffisamment équipés.

Le matériel pour la via ferrata pourra être prêté.



Autorisation Parentale

La participation au rassemblement falaise est autorisée pour les mineurs à partir de 12 ans, à condition d'être accompagné par une personne majeure.

Je soussigné(e) _____ autorise mon enfant
à participer au rassemblement falaise les 3 & 4 octobre . Il sera accompagné par

Signature du représentant légal

A renvoyer par mail à f.brigand@ffmeaura.fr