**Liste du matériel nécessaire**

 **Mont Dore Y Cimes 2021**

**Pour tous les ateliers**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Détecteur de Victime d’Avalanche (+ piles !) |  |
| 1 | Casque |  |
| 1 | Baudrier |  |
| 1 | Système d’assurage + mousqueton à vis |  |
| 1 | Piolet de randonnée) |  |
|  | Facultatif : piolets cascade si vous avez, sinon prêtés sur ateliers |  |
| 2 | Autobloquants (textiles ou mécaniques) |  |
| 2 | Mousquetons à vis |  |
| 2 | Dégaines |  |
| 1  | Paire de chaussures cramponnables |  |
| 1 | Paire de crampons (pensez à bien les régler avant de partir) |  |
| 1 | Pelle |  |
| 1 | Sonde |  |
| 1 | Corde par cordée (corde d’escalade à simple de 30 m. minimum). PAS DE CORDE DE RANDO |  |
|  | Vêtements adaptés aux conditions climatiques, 2 /3 paires de gants.  |  |
|  | Lunettes + masque + crème solaire |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Casse-croûte du midi |  |

**Ateliers ski de randonnée et raquettes**

|  |  |
| --- | --- |
| Skis de rando + chaussures + couteaux + peaux + bâtons **Ou**  Raquettes + chaussures + bâtons (+ guêtres) |  |
|  |
| Détecteur de Victime d'Avalanche  |  |
| Sac à dos +/-35 l  |  |
| Boissons chaudes  |  |
| Pelle |  |
| Sonde  |  |
|  Vêtements chauds et étanches, adaptés aux conditions climatiques, si possible 2 paires de gants.  |  |
| Lunettes + masque + crème solaire |  |

**Courriel :** **f.brigand@ffmeaura.fr**

**Tél : 06 23 49 30 57**

Ligue Auvergne Rhône Alpes FFME

Mont-Dore Y Cîmes