

Liste du matériel individuel nécessaire pour le stage (Rouge obligatoire)

- Un casque,
- Une combinaison Néoprène (deux pièces ou intégrale),
- Une paire de chaussons néoprène,
- Une paire de chaussures montantes, protégeant au mieux le pied et la cheville,
- Une paire de gants ou mitaines pour le travail sur corde
- Un boudrier,
- Une double longe (3m en corde dynamique de 8 à 11 mm + 2 mousquetons keylock à vis petit format) ou version commercialisée,
- Un descendeur (huit, double huit, à cornes...) + mousqueton à vis,
- Un kit (sac de portage),
- Un bidon étanche,
- Une gourde ou bouteille plastique
- Une couverture de survie, et petite pharmacie
- Un descendeur en huit supplémentaire, avec mousqueton à vis,
- Trois mousquetons à vis (type HMS, forme poire, pour les nœuds débrayables)
- Un débrayeur / assureur « neuf » avec son mousqueton HMS poire
- Deux mousquetons identiques sans vis
- Matériel de remontée: un bloqueur (type BASIC ou poignée ou shunt ou tibloc) avec pédale (sangle cousue 120 cm ou anneau de cordelette) + un bloqueur ventral (type micro traction ou neuf ou croll),
- Un masque de plongée,
- Un sifflet,
- Un couteau à bout rond, (fixé au boudrier de préférence)
- Deux ou trois maillons rapides,
- Un autobloquant machard (sangle Dynéma cousue de 60cm) ou 1m80 de cordelette 7mm
- 2m corde dynamique (9. mm) + 2 mousquetons à vis keylock petit format
- Une dégaine avec 2 mousquetons à vis petit format
- Une lampe frontale,

- Eventuellement : trousse à spits, divers amarrages: sangles, cordelettes, pitons, coinces, ...
- kit boule si possible