

Stage "Neige et Avalanche"

Fiche d'information détaillée

1. CONTENU PEDAGOGIQUE

Le stage de formation neige et avalanche permet l'obtention des modules concernant les aspects risques d'avalanches et prérequis pour s'inscrire au stage "initiateur ski alpinisme" ou "initiateur alpinisme".

Base de connaissance indispensable, elle vise plusieurs objectifs.

- Donner la somme de connaissances nécessaires pour envisager des sorties offrant un maximum de sécurité par rapport à la neige et à la connaissance des avalanches- maîtriser les outils de recherche de victimes d'avalanche- prendre en compte tous les paramètres du risque lors d'une sortie en montagne
- Contrôler par des évaluations en salle et sur le terrain le bon acquis de ces connaissances.

Modules prérequis : Randonnée, Connaissance du milieu montagnard, Hors sentier et Lecture de carte et Techniques d'orientation.

Modules délivrés : Météo & avalanche, Neige et secours en avalanche, Sécurité neige en groupe et Nivologie et décision, faire la trace

1.1 FORMATION DE LA NEIGE

Généralités.

- Diversité des cristaux. (juste un simple rappel par le biais d'un film de quelques minutes)
 - Cristaux dendritiques.
 - Cristaux sphériques.
 - Givre de surface.
 - Givre opaque.

1.2 TRANSFORMATION ET METAMORPHOSE DE LA NEIGE

Influence du vent.

Influence thermique.

- La neige sèche (phase vapeur).
 - Méta sous faible gradient.
 - Méta sous moyen gradient.
 - Méta sous fort gradient.
- La neige humide (phase liquide).
 - Méta de fonte.

Propriétés de la neige ----> Frittage, Feutrage, Capillarité, Regel,...

1.3 TYPES D'AVALANCHES

2 formes de départs d'avalanches.

- L'avalanche de plaque.
- L'avalanche à départ ponctuel.
 - 2 types d'écoulement.
- L'avalanche en aérosol.
- L'avalanche de neige coulante ou dense.

1.4 EQUIPEMENT

Statistiques ANENA / DVA + Pelle + Sonde et autres matériels.
Méthodes de recherche avec DVA.

1.5 RECHERCHE DVA

Explications sur le DVA.

Prise de conscience des portées maxi et mini.

1 DVA émission en vue tout le monde part en arrière jusqu'à perte du signal.

Recherche appareil visible.

Recherche multiple.

- **Premier test** : rechercher 1 DVA enseveli sous 50 cm de neige à 30 m en moins de 5 mn.
- **Deuxième test** : rechercher 2 DVA ensevelis sous 50 cm de neige à 30 m en moins de 7 mn.
- **Simulation d'un accident** avec 4 DVA ensevelis pour analyse de la réaction du groupe.

Analyse.

1.6 PARAMETRES D'INFLUENCE DU RISQUE D'AVALANCHE

Météo.

Nivologie.

- Etudes de différentes coupes (les profils à risques).

Topographie Exos sur coupes papier.

Humain.

Courbe de survie + comment organiser la recherche pour dégager sous les 15 mn.

En cas d'accident.

- Réactions quand on est pris dans une avalanche.
- Réactions quand on est témoin.
 - Lancer une alerte aux secours professionnels. Liste des N° importants - Liste des infos à communiquer.
 - Gestion de groupe : Comportement vis à vis de l'hélico ...
- Organisation répartition des tâches - Procédures à mettre en place en fonction du groupe.
- Nombre de chercheurs et organisation en fonction de la taille et du nombre de disparus.

1.7 PREPARATION DE LA SORTIE

BRA/météo où le trouver – compréhension, *Site Internet, N° tél.*

Echelle de risque.

Méthode 3 X 3.

Choix de l'itinéraire fonction BRA.

Pendant la course.

- Observation -----> adaptation, changement.
- Tests rapides.
- Distances - lanières - dragonnes - bretelles du sac à dos.
- Skier léger.
- Envisager le pire : personnes à l'aval à l'amont.
- Savoir renoncer.

1.8 EXERCICES PRATIQUES

En salle et en extérieur

1.9 EVALUATION SUR LE TERRAIN

- maîtrise de la recherche DVA : 1 et plusieurs DVA
- gestion de groupe lors d'une simulation d'accident
- choix de l'itinéraire

2. ORGANISATION TYPE DU STAGE

Elle est précisée par la convocation préalable au stage, 8 jours avant environ.

2.1 L'EQUIPE DES CADRES

- Elle est composée d'instructeurs FFME "ski alpinisme" FFME"
- Leur nombre varie en fonction du nombre de participants.

2.2 PROCEDURE D'INSCRIPTION / CONTACT

Suivre la procédure d'inscription décrite dans le site FFME, rubrique 'Formations', dans la fiche descriptive du stage.

2.3 RENDEZ-VOUS

La région et le lieu de déroulement du stage sont précisés dans le site FFME, rubrique "Formation", dans la fiche descriptive du stage.

Ils sont susceptibles d'ajustements en fonction des conditions nivo météorologiques.

- Précisions : dates et heures, voir le responsable technique ou administratif du stage.

2.4 HEBERGEMENT & NOURRITURE.GITE AVEC DEMI-PENSION

- Repas samedi soir et petit déjeuner dimanche matin fournis.
- Coucher. apporter sac à viande.
- Cours en salle au gîte.
- Apporter vivres de course personnels pour samedi et dimanche midi (repas pris sur le terrain).

2.5 EQUIPEMENT PERSONNEL TYPE

Apporter :

- Equipement de skieur de randonnée.
- Equipements de sécurité : apporter votre propre DVA ; pelle ; sonde.
- Apporter cahier, crayons, gomme, boussole, altimètre et les cartes du coin.

Les précisions seront données ultérieurement par le responsable technique du stage.

2.6 DOSSIER PERSONNEL D'INSCRIPTION

- Apporter tous les éléments manquants.

3. CHRONOLOGIE TYPE

Samedi	
8h00	Arrivée au point de rendez-vous.
8 h 15	Installation à l'Auberge.
8 h 40	Café de bienvenue et formalités administratives
9h	Présentation du stage : les encadrants, les stagiaires. Objet / objectif du stage, contenu et évaluation.
9 h 10	<u>Test d'évaluation des pré-requis en nivologie</u>
9 h 30 - 12 h 30	<u>Début du cours (en salle).</u> <ul style="list-style-type: none"> • Formation de la neige- transformation et métamorphose de la neige • Le matériel de sécurité • Les techniques de recherche avec DVA
12 h 30 - 13 h 30	Pause casse croûte.
13 h 30 - 16h30	<ul style="list-style-type: none"> • Exercices sur le terrain : (proche du gîte) recherches DVA. • Prise de conscience des portées des appareils • recherche d'1 DVA visible • <u>évaluation individuelle</u> : test1 : rechercher 1 DVA enseveli sous 50cm de neige en moins de 5mn- test2 : rechercher 2 DVA ensevelis sous 50cm de neige en moins de 7mn recherche multiple : simulation d'un accident avec 4 DVA ensevelis pour analyse de la réaction du groupe
16h30- 19h	Suite du cours en salle <ul style="list-style-type: none"> • les types d'avalanche • les types de manteaux neigeux à risque : exercices en salle • les paramètres d'influence du risque d'avalanche • - comment préparer sa sortie
19 h - 20 h	Pause repas.
20 h - 22 h	Préparation de la sortie du dimanche sur le terrain. <ul style="list-style-type: none"> • <i>Choix de la course</i> • <i>Informations du BERA pour le dimanche</i> • <i>Informations du BERA les jours précédents</i> • <i>Le choix de l'itinéraire</i> • <i>Les précautions à prendre</i>
Dimanche	
7 h 30	Petit déjeuner.
8 h - 13h15	Exercice sur le terrain : 3 groupes pour conduire la course <ul style="list-style-type: none"> - <i>Evaluation individuelle et collective des stagiaires.</i> : chacun fait sa trace- explication sur le choix de l'itinéraire en fonction des critères nivologiques et topographiques - <i>coupes de manteaux neigeux- analyses de ces coupes</i> - <i>test du bloc glissant</i> - simulation d'un accident à la descente avec 4 DVA enfouis sur un grand espace (2 groupes font successivement le test)
13 h15- 13h30	Pause casse croûte
13 h 30-15h30	- 2 ^{ème} simulation d'un accident à la descente avec 4 DVA enfouis sur un grand espace (2 groupes font successivement le test)
15h30- 16h45	Retour au gîte <ul style="list-style-type: none"> - Bilan de l'exercice terrain - <i>Deuxième test d'évaluation avec le questionnaire et corrigé.</i> -Bilan du stage.
16h45- 17h	Remise des attestations de stage avec entretien individuel éventuel. Questionnaire de satisfaction
17h	Fin du stage.

COMMISSION FORMATION AUVERGNE-RHONE-ALPES