

Compte rendu de réunion - Commission HN

Date : Jeudi 11 avril 2024

Lieu : en visioconférence

Participants :

Fabien VIGUIER (président de la sous-commission HN), Bénédicte CASADO (présidente de la Ligue), Corinne SOUDAN (trésorière), Antonin Chapelier (salarié équipes régionales), Tanguy TOPIN (salarié équipe régionales et pôle espoir), Claude CHEMELLE, Toshimoi SAKUMA, Marie Joëlle JANICOT, Olivier GERMOND.

Pôle Espoir :

Sujet : Passage à 10 grimpeurs pour l'année prochaine

Lors de cette réunion, nous avons discuté du passage à 10 grimpeurs pour l'année prochaine au sein du Pôle Espoir. Cette décision repose sur plusieurs éléments, notamment la présence de candidatures à fort potentiel qui justifient l'augmentation du nombre de places disponibles. Passer à 10 grimpeurs nécessite la présence d'un deuxième entraîneur lors de chaque séance. Un profil d'assistant-entraîneur est privilégié. Il sera en doublon de l'entraîneur principal. Des missions transversales pourraient lui être confié (Gestion des échauffements, préparation physique individualisés etc...). Il pourra également conduire un 2nd véhicule.

Concernant l'ouverture du poste d'un assistant-entraîneur, plusieurs options ont été envisagées. Le recrutement d'un stagiaire en Master 2 STAPS s'avère impossible, car ils ne sont libérés des cours qu'à partir de janvier. Un contrat à durée déterminée (CDD) a été jugé

trop coûteux. En revanche, le recours à un service civique apparaît comme une solution intéressante (bénéficiant en grande partie d'une prise en charge de l'État).

La dernière solution est privilégiée, bien qu'il soit nécessaire de faire preuve d'une grande efficacité dans les délais pour mener à bien ce projet. Cette solution représenterait un coût d'environ 1100 euros pour l'année pour la Ligue, en prenant en compte la prise en charge des frais de déplacement du stagiaire, son salaire, et en recoupant les frais de participation des familles pour deux athlètes supplémentaires.

La commission Haut Niveau a validé le passage à 10 grimpeurs, marquant ainsi une étape importante dans l'évolution du Pôle Espoir.

Equipes régionales :

Sujet: bilan et perspectives des stages de l'équipe régionale bloc/difficulté U16-U18-U20

Stage de Toussaint à Fontainebleau : Malgré une motivation jugée moyenne chez les jeunes cette année pour aller grimper en extérieur, la commission a décidé de maintenir ce stage pour la saison prochaine. Il est essentiel de continuer à emmener les jeunes grimper en extérieur, car c'est le seul moment de la saison où cela est possible (par rapport au calendrier des compétitions importantes).

Stage de Noël à Toulouse : ce stage suscite quelques réflexions de la part des entraîneurs concernant la plus-value du stage par rapport à d'autres choix de villes comme Paris par exemple. La commission souhaite maintenir une semaine de stage à Noël et il est envisagé de voir si une semaine en Allemagne serait possible financièrement.

Stages du Printemps : D'un point de vue sportif, la fatigue accumulée sur des stages de plus de 5 jours comme c'est le cas actuellement pose question. Il est proposé de tenter des stages de trois jours (deux fois trois jours) pendant les vacances de février et de Pâques pour limiter les déplacements lointains et cette fatigue. Il est également envisagé de budgéter des sessions d'ouverture sur des structures de clubs intéressantes mais dont les voies typées haut niveau sont peu représentées, ce qui demanderait un investissement financier élevé pour la Ligue, mais qui pourrait être compensé par la gratuité d'accès pendant le stage. Le côté négatif pour les jeunes de se rendre dans une salle locale (de la région) dont les ouvertures seraient déjà connues serait alors limité puisque l'ouverture serait faite pour le stage et bénéficierait ensuite au club. L'exemple de la structure de Anse, près de Lyon, est évoqué, avec des déplacements limités et sa structure de niveau national sous exploitée pour accueillir le haut niveau.

Sujet : bilan et perspectives des stages de l'équipe régionale de vitesse

Cette année, l'équipe régionale de vitesse a redémarré avec l'organisation de deux stages de préparation aux compétitions. Le premier, dirigé par Guillaume Moro en prévision des championnats régionaux, et le second, animé par Clément Cailleux en vue des championnats de France. Ces deux stages ont rencontré un succès en termes de participation, et nous souhaitons remercier Claude Chemelle, ancien président de la Ligue, qui nous a grandement aidés à mobiliser un grand nombre de jeunes grimpeurs autour de Lyon, insufflant ainsi une nouvelle dynamique dans la discipline.

Son intérêt grandissant pour la discipline ainsi que son réseau étendu, comprenant des entraîneurs et des grimpeurs, constituent des atouts précieux pour le développement de nos stages régionaux. Claude se propose d'ailleurs de devenir référent pour la vitesse au sein de la commission, ce qui renforcerait notre expertise dans ce domaine.

Concernant la fin de saison (c'est assez habituel après les championnats de France) nous constatons un léger essoufflement de l'enthousiasme pour l'entraînement en vitesse. Dans cette optique, il a été convenu de reprendre les stages à partir de la rentrée de septembre prochain, afin de maintenir la dynamique et de préparer au mieux nos compétiteurs pour la saison à venir.

En outre, une piste de développement de la discipline a été discutée : les "Samedis de la Vitesse". L'idée serait d'organiser des sessions mensuelles tournantes sur les structures régionales, offrant ainsi aux grimpeurs motivés l'opportunité de s'entraîner sur des structures différentes chaque mois, dans le cadre d'un échange entre les clubs. Ces rassemblements, visant à dynamiser la discipline, permettraient aux grimpeurs engagés de se challenger en dehors du cadre des compétitions officielles, tout en favorisant le partage d'exercices et d'idées d'entraînement pour progresser ensemble.