

# FORMATION **INITIATEUR ALPI** GROUPE A - ALPI'CIMES - 2024-2025



**MONTAGNE**  
**ESCALADE**  
LIGUE  
AUVERGNE-  
RHÔNE-ALPES

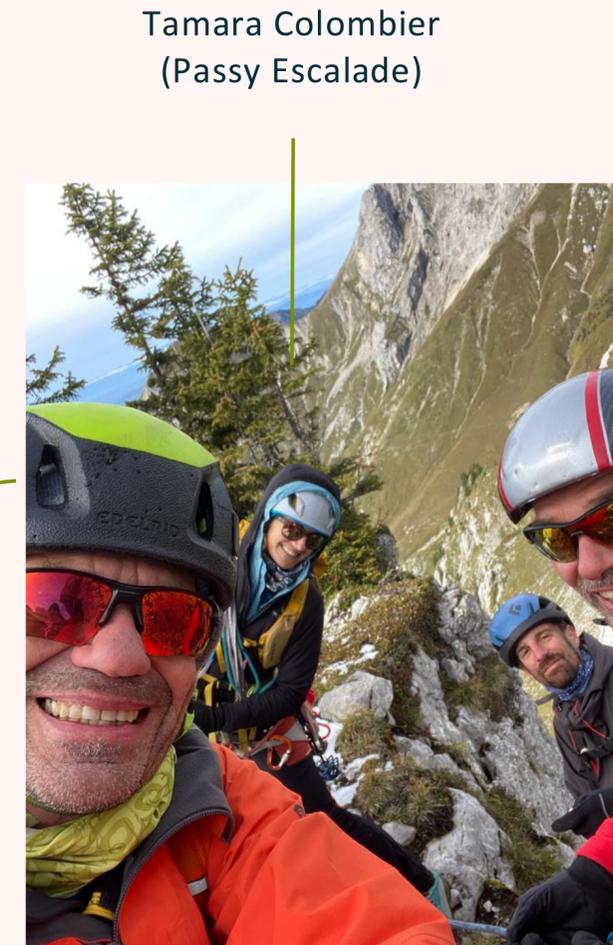
**Encadrant Julian Breuil**

LIGUE FFME AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# ALPI'CIMES 2024-2025

- **Groupe Apli'Cimes FFME Auvergne-Rhône-Alpes : un groupe à destination des futurs encadrant(e)s en alpinisme dans les clubs FFME**
- **Le groupe est constitué d'alpinistes de niveau confirmé ayant pour objectif d'obtenir le diplôme d'initiateur alpinisme FFME EN VAE (Validation des Acquis de l'Expérience) avec une solide préparation et un suivi individualisé**
- **Encadrement : Julian Breuil, conseiller technique montagne et guide de haute montagne pour la ligue FFME AURA, instructeur alpinisme.**

Julian Breuil



Tamara Colombier  
(Passy Escalade)

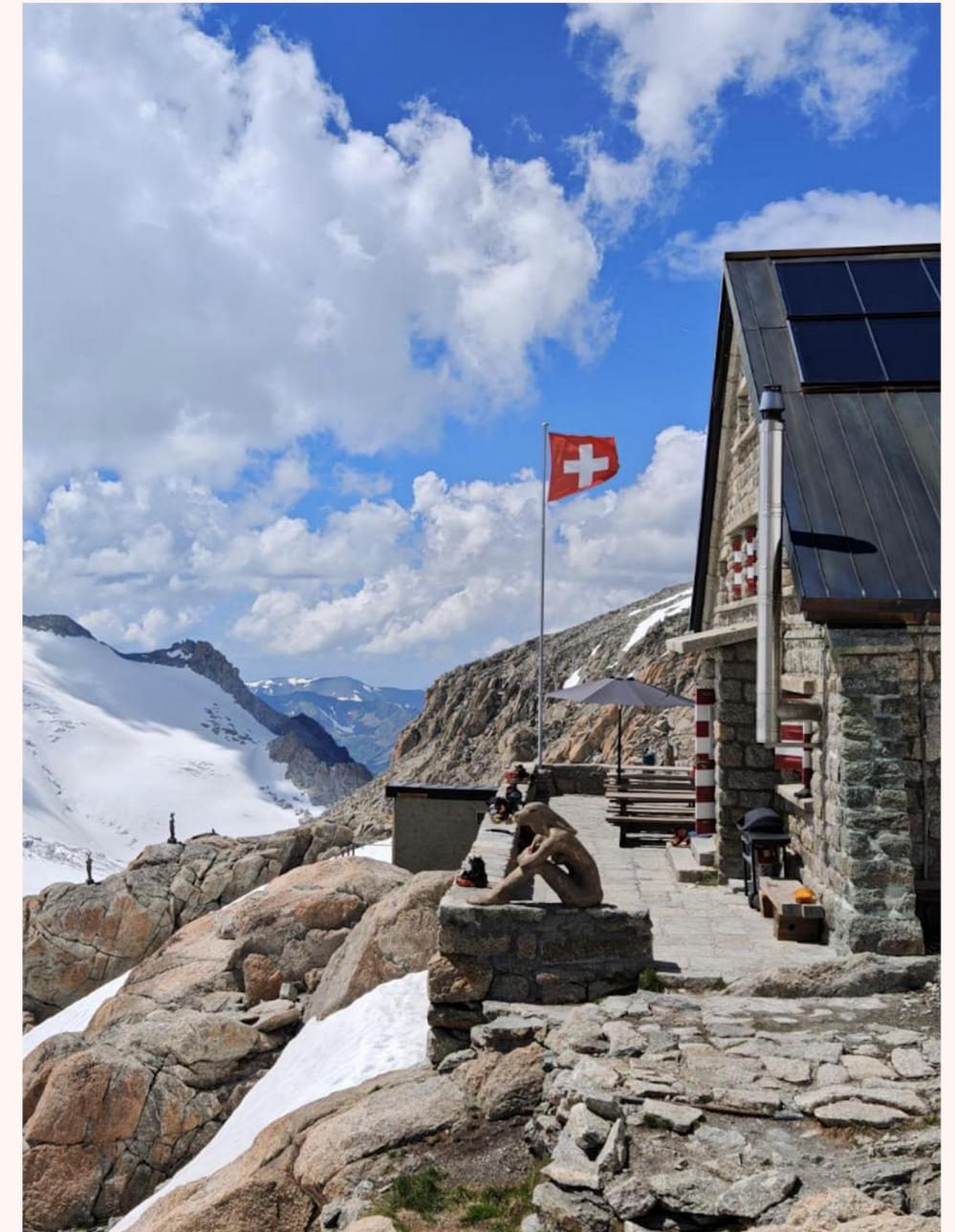
Didier  
Tcherkachine  
(GAUL - Lyon)

Stéphane  
Verhe  
(GEMSA - Grenoble)

Ben Marmier  
Roc n Potes –  
Joyeuse  
(Ardèche)

# COURSES ET VOIES RÉALISÉES

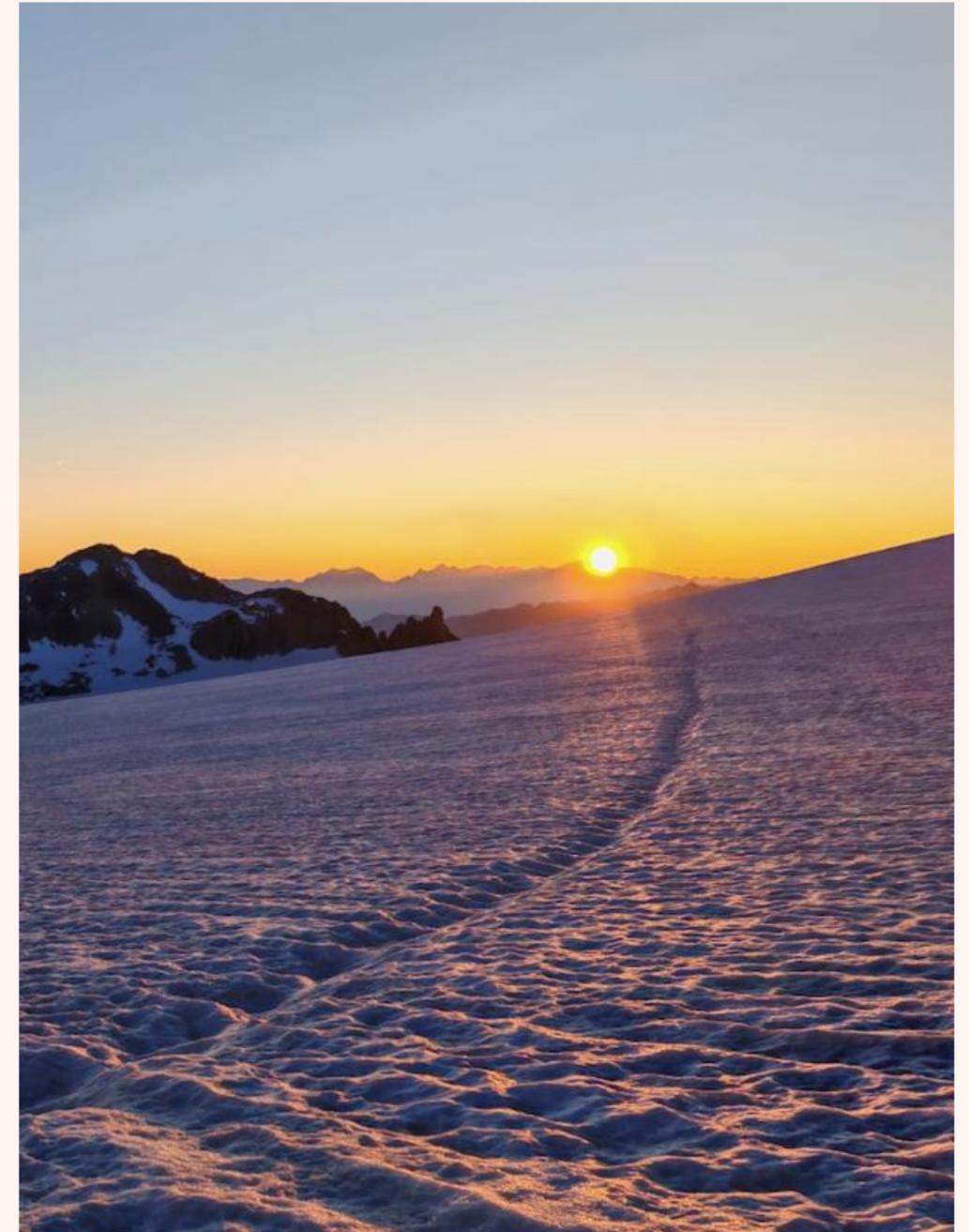
- **Voies TA (Valouise - Écrins) - Juin 2024**
  - Voies TA à la Casse de Presles (J1)
  - Eperon de Bouchier + falaises Ailefroide (J2)
  - Voie Eteinte à Ailefroide (J3)
  
- **Alpi hivernal (Belledonne - Chartreuse) - Janvier**
  - Belledonne - Eperon NW dent de Bédina (J1)
  - Belledonne - Casserousse - Goulotte non repertoriée (J2)
  - Chartreuse - Chamechaude Face NW par le Canyon (J3)
  
- **Alpi Estival (Valais Suisse - Trient)**
  - Révisions mouflage (J1)
  - Aiguille de la cabane - Tichodrome (J2)
  - Arête sud classique aiguille Purtscheller (J3)
  - Tête Blanche (Trient) : Arête NW (J4)



---

# CE QUE L'ON RETIENT DE CETTE FORMATION

- **Un parcours accéléré vers l'initiateur alpinisme**
  - La formation est bien conçue et concentre sur une année les différentes pratiques : grandes voies TA, parcours d'arête, alpinisme hivernal, goulottes, alpinisme estival, courses mixtes...
  - Elle est complétée par une mise en pratique à travers des co-encadrements nous permettant de nous mettre en situation d'accompagnement de groupes.
  
- **Une formation qui met à jour et complète nos pratiques**
  - Bien que pratiquant régulièrement des activités d'alpinisme, chaque membre du groupe possédait des lacunes dans certaines disciplines,
  - Il a fallu aussi « déconstruire » certaines [mauvaises] pratiques et acquérir de nouveaux reflexes, en particulier en matière de sécurité,
  - Et nous nous sommes aussi mis en situation d'encadrement, ce qui apporte une nouvelle dimension dans l'approche de nos pratiques.
  
- **Un même groupe et un même guide pour progresser ensemble**
  - Le fait de constituer un groupe de 4 initiateurs en formation avec le même [super] guide est un point fort de ce parcours, nous avons vécu de très bons moments en montagne, avec une même motivation.



---

# ANNEXES

---

Two vertical teal lines extending downwards from the bottom horizontal line, positioned at approximately one-quarter and three-quarters of the page width.

# TOPO ÉPERON NW DENT DE BÉDINA

## ÉPERON NW DENT DE BEDINA

AD+ M4 P4+

— itinéraire approximatif

Groupe Alpi'Cimes FFME Aura 2025



### ÉPERON NW DENT DE BEDINA

Topo réalisé par le groupe Alpi'Cimes FFME Aura.

Sortie réalisée le 24 Janvier 2025.

Julian Breuil, Tamara Colombier, Benjamin Marmier, Didier Tcherkachine, Stéphane Verhe.

**Cotation:** AD+ M4 P4+

#### Résumé:

Itinéraire alternatif pour rejoindre la "banquette de Bedina" et l'arête de la voie normale de la dent de Bédina versant W.

Assurage en mouvement avec quelques micro longueurs dans les rares difficultés.

#### Approche:

Départ depuis le col de Bedina.

*Possibilité de prendre le télésiège des Chamois (Prapoutel). En haut du télésiège, redescendre la piste à droite, au niveau du replat remonter la piste "Lac" sur la gauche jusqu'au col.*

#### Durée:

Approche: environ 45min en télésiège

Course: 3h

Descente: environ 45min pour revenir au col

#### Course:

Partir sur l'éperon, d'abord débonnaire. L'itinéraire est évident, suivre le fil jusqu'à venir buter sur un ressaut bien vertical (bien visible depuis le col) que l'on passe en son centre (environ 5m, M4/M4+?). Réta typé "bloc" plus évident avec les mains. Passage difficilement protégé.

Le piolet à l'épaule ou sur le porte matériel peut s'avérer utile pour finir le rétablissement.

Relais béton sur Friends 10m au-dessus du réta côté gauche. (#0.5 + #2).

Continuer de remonter l'éperon sur le fil en naviguant au milieu des blocs jusqu'à venir buter à nouveau en haut d'une pente de neige sur une barre rocheuse.

De là 2 possibilités de sorties:

-Tout droit via les pentes de neige sur la gauche de la petite barre rocheuse.

Dans un premier temps passer derrière le petit bloc rocheux pour sécuriser la progression et ensuite prendre la pente de neige assez évidente et difficilement protégé. On sort sur une partie moins raide où l'on peut faire un relai facilement.

-En traversant à droite sur 15m jusqu'à contourner un bloc "pointu" derrière lequel on se rétablit. (Passage prisu mais malcommode. Pitons utiles ! M4/M4+?).

Relais sur friends 5m au-dessus du réta, puis sortir tout droit via les pentes de neige pour rejoindre la banquette.

Fin de l'éperon, possibilité de continuer en direction de l'arête de la voie normale de la dent de Bédina versant W.

#### Descente:

En cas d'arrêt au niveau de la banquette, descente à droite via la combe de Bédina, ou un des couloirs qui descendent plus directement si en condition.

#### Remarques:

Itinéraire très ludique et globalement abordable, qui peut être envisagé en course d'arête hivernale pour une initiation (un passage un peu délicat (le premier ressaut) mais qui passe relativement facilement en second).

Idéal pour travailler l'assurage en mouvement.

#### Matériel:

4 ou 5 Sangles, Jeu de Friends du #0,3 au #3.

Cablés inutiles.

3 Pitons utiles pour protéger la sortie de droite.